



Action Anti-Gazon

*compte-rendu de la première réunion
et choix des semences*

mardi 11 octobre 2023

Illustré par des photos du premier atelier

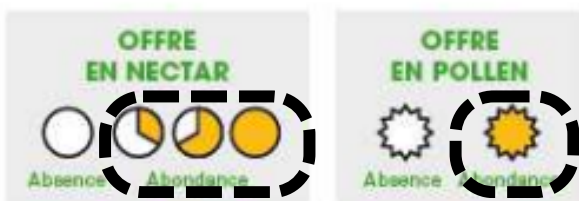
mardi 21 novembre 2023

Lors de cette première réunion nous cherchions principalement à sélectionner des plantes natives pour revégétaliser nos villes, et remplacer le gazon qui y est aujourd'hui omniprésent.

Pour cela nous avons fait appel à un ami botaniste et nous nous sommes appuyés sur un long document de l'ARB (Agence Régionale de la Biodiversité d'IDF).

1 - Choix des critères

a. Offre en nectar et pollen



On cherche à privilégier si possible les plantes qui offrent du nectar et/ou du pollen pour attirer et nourrir les insectes

b. Couleur des fleurs



On préférera les plantes produisant des fleurs colorées, et on cherchera à varier ces couleurs.

Les fleurs colorées ont tendances à attirer les insectes, et varier ces couleurs rendra la ville généralement plus jolie et agréable.

c. Demande en lumière



La demande en lumière des plantes sélectionnées peut varier puisque c'est aussi le cas de l'ensoleillement en ville.

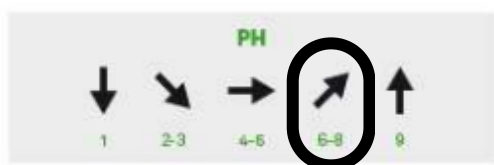
d. Mode de pollinisation



Tout les modes de pollinisations sont intéressants, mais les plantes pollinisées par le vent ou s'autopollinisant auront l'avantage d'être plus facile à cultiver et se réprendront plus facilement dans un environnement avec peu de biodiversité.

Cependant, les plantes pollinisées par les insectes et/ou les limaces auront l'avantage d'intéresser les insectes et/ou limaces.

f. PH de la terre



Le PH préféré par les plantes visé est 6-8 (légèrement basique) car c'est le PH le plus commun en ville.

h. Demande en eau



Une variété de demande en eau est à privilégier dans nos choix pour qu'ils puissent s'adapter à différents environnements.

Cependant les terres des villes sont aujourd'hui assez humides à cause du mauvais traitement de l'eau de pluie (du à la bétonisation) et/ou de l'arrosage abusif.

e. Mode de dispersion



En l'absence d'animaux et de bois en décomposition l'*endozoochorie*, l'*epizoochorie* et la *dyzoochorie* sont à éviter.

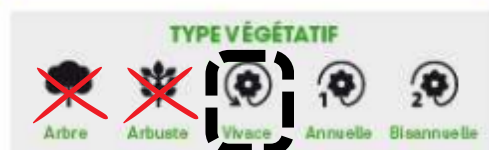
Inversement, l'*autochorie* (dispersion mécanique), l'*anémochorie* (dispersion par le vent) et la *barochorie* (dispersion par gravité) sont intéressantes car elles ne nécessitent pas de conditions particulières et sont souvent utilisées par des plantes produisant beaucoup de graines qui sont donc récoltable dans le cadre d'une culture par exemple.

g. Demande en nitrate



Sachant que beaucoup de terres en ville sont fréquemment "nourrit" d'engrais, il faut privilégier des plantes plutôt nitrophile.

i. Forme de plante



Nous évitons les arbres et arbustes car ils ont peut de chances de survivre assez longtemps en ville.

Les plantes vivaces peuvent être avantageuses, même si les plantes annuelles ou bisannuelles sont aussi des choix valides.

2 - Choix des plantes

L' Achillée millefeuilles



1/10

Achillea millefolium



NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	HAUTEUR	TYPE VÉGÉTATIF	FLORAISON	COULEUR FLEURS	OFFRE EN NECTAR ET/OU POLLEN	MODE DE POLLINISATION	MODE DE DISPERSION DES SEMENCES	HUMIDITÉ DU SOL	LUMIÈRE	NITROPHILIE	PH
<i>Achillea millefolium</i>	Achille millefeuille	20-70 cm		juin-octobre								

Description

L'Achillée millefeuille est une plante très commune de la famille des Astéracées (comme le pissenlit ou la pâquerette).

On la retrouve dans la plupart des prairies et pelouses mésophiles (ni riches, ni pauvres en nutriments).

C'est une espèce vivace qui résiste très bien à la tondeuse.

Le saviez vous ?

Cette plante peut être utilisée en décoction après l'avoir séchée, elle aide à apaiser les problèmes de saignements, notamment pour les règles des femmes.

Cette espèce est aussi l'hôte d'une plante parasite rare et protégée en Ile de France : l'Orobanche pourprée (*Phelipanche purpurea*).

L'Origan

Origanum vulgare

2/10



NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	HAUTEUR	TYPE VÉGÉTATIF	FLORAISON	COULEUR FLEURS	OFFRE EN NECTAR ET/OU POLLEN	MODE DE POLLINISATION	MODE DE DISPERSION DES SEMENCES	HUMIDITÉ DU SOL	LUMIÈRE	NITROPHILIE	PH
<i>Origanum vulgare</i>	Origan	30-80 cm		juillet-septembre								

Description

L'Origan est une plante aromatique très connue en cuisine !

Ce que les gens savent moins est que c'est une espèce vivace extrêmement commune qui pousse très facilement dans les prairies et terrain vagues.

Elle appartient à la famille des Lamiacées (Menthe, Ortie, Thym etc.)

Le saviez vous ?

Comme toutes les Lamiacées, c'est une espèce riche huiles essentielles.

Ses fleurs et son parfum attirent une myriade d'insectes pollinisateurs.

L'Origan, tout comme le thym, possède des propriétés antiseptiques et aide à la digestion.

Le Coquelicot

Papaver rhoeas



3/10



NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	HAUTEUR	TYPE VÉGÉTATIF	FLORAISON	COULEUR FLEURS	OFFRE EN NECTAR ET/OU POLLEN	MODE DE POLLINISATION	MODE DE DISPERSION DES SEMENCES	HUMIDITÉ DU SOL	LUMIÈRE	NITROPHILIE	PH
<i>Papaver rhoeas</i>	Coquelicot	20-60 cm		mai-juillet								

Description

Le Coquelicot est facilement reconnaissable par ses grands pétales rouges que l'on voit de loin.

C'est une espèce de la famille des Papavéracées (comme le Pavot à opium!) Le Coquelicot pousse très bien sur les sols altérés et peut former de grandes populations.

Le saviez vous ?

Le coquelicot possède aussi des propriétés sédative et apaisantes, mais beaucoup moins puissantes que son cousin le Pavot à opium.

On l'utilise aussi comme parfum dans de nombreuses confiseries et sirops.



NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	HAUTEUR	TYPE VÉGÉTATIF	FLORAISON	COULEUR FLEURS	OFFRE EN NECTAR ET/OU POLLEN	MODE DE POLLINISATION	MODE DE DISPERSION DES SEMENCES	HUMIDITÉ DU SOL	LUMIÈRE	NITROPHILIE	PH
<i>Taraxacum section ruderatia</i>	Pissenlit	0-50 cm		mai-juin					-	-	-	-

Description

Autre espèce commune que l'on croise sur la plupart des pelouses et prairies mésophiles.

Le pissenlit est aussi de la famille des Astéracées (comme l'Achillée millefeuilles). Il est reconnaissable par ses inflorescences jaunes et ses touffes de feuilles qui font penser à la salade roquette et qui poussent en rosette basale.

Le saviez vous ?

Le pissenlit est délicieux en salade où il peut se déguster avec une vinaigrette à l'ail.

Ses feuilles développent un goût amer prononcé qui fait penser à la roquette. La plante est très riche en vitamine A et bonne pour le foie.

La Verveine officinale

5/10

Verbena officinalis



NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	HAUTEUR	TYPE VÉGÉTATIF	FLORAISON	COULEUR FLEURS	OFFRE EN NECTAR ET/OU POLLEN	MODE DE POLLINISATION	MODE DE DISPERSION DES SEMENCES	HUMIDITÉ DU SOL	LUMIÈRE	NITROPHILIE	PH
<i>Verbena officinalis</i>	Verveine officinale	40-80 cm		juin-octobre								

Description

La Verveine est une plante vivace de la famille des Verbénacées qui peut pousser dans des milieux très altérés par l'homme (terrain vague, pelouses de parcs, trottoirs etc.).

Elle se reconnaît par ses grandes tiges rameuses et quadrangulaires, ainsi que par ses petites fleurs roses en grappes au sommet des tiges.

Le saviez vous ?

Cette plante est très connue pour ses usages en tisane et pour ses propriétés apaisantes, anti-inflammatoires et diurétique.

Comme toute plante aromatique, elle attire très bien les insectes pollinisateurs.

Compagnon blanc

6/10

Silene latifolia



NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	HAUTEUR	TYPE VÉGÉTATIF	FLORAISON	COULEUR FLEURS	OFFRE EN NECTAR ET/OU POLLEN	MODE DE POLLINISATION	MODE DE DISPERSION DES SEMENCES	HUMIDITÉ DU SOL	LUMIÈRE	NITROPHILIE	PH
<i>Silene latifolia</i>	Compagnon blanc	100 cm		juin-septembre								

Description

C'est une espèce de la famille des Caryophyllacées. Elle très commune dans les prairies, talus et terrains vagues.

On la reconnaît facilement grâce à ses cinq pétales blancs découpés.

Le saviez vous ?

C'est une espèce qui ouvre ses pétales la nuit ou par faible luminosité car elle est pollinisée par les Papillons de nuit !

Les jeunes pousses sont comestible, cependant les pieds matures deviennent toxiques en raison de leur trop haut taux de saponine.

La Vipérine commune



7/10

Echium vulgare



NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	HAUTEUR	TYPE VÉGÉTATIF	FLORAISON	COULEUR FLEURS	OFFRE EN NECTAR ET/OU POLLEN	MODE DE POLLINISATION	MODE DE DISPERSION DES SEMENCES	HUMIDITÉ DU SOL	LUMIÈRE	NITROPHILIE	PH
<i>Echium vulgare</i>	Vipérine	30-80 cm		mai-août								

Description

Cette espèce très commune de la famille des Boraginacées, se reconnaît assez facilement par sa tige verticale et ses fleurs violettes en grappes disposées de manière alternée sur la tige. La tige est pubescente (velue) avec de nombreuses petites taches sombres.

Le saviez vous ?

Cette plante est toxique ou comestible à petite dose. Elle était utilisée pour soigner les morsures de Vipère, d'où son nom.

Le Plantain lancéolé

8/10

Plantago lanceolata



NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	HAUTEUR	TYPE VÉGÉTATIF	FLORAISON	COULEUR FLEURS	OFFRE EN NECTAR ET/OU POLLEN	MODE DE POLLINISATION	MODE DE DISPERSION DES SEMENCES	HUMIDITÉ DU SOL	LUMIÈRE	NITROPHILIE	PH
<i>Plantago lanceolata</i>	Plantain lancéolé	10-60 cm		avril-octobre	-							

Description

Une des plantes herbacées les plus communes de nos prairies et pelouses.

De la famille des Plantaginacées, elle est facilement reconnaissable par ses feuilles lancéolées disposées en rosette basale et avec des nervures longitudinales très marquées.

Le saviez vous ?

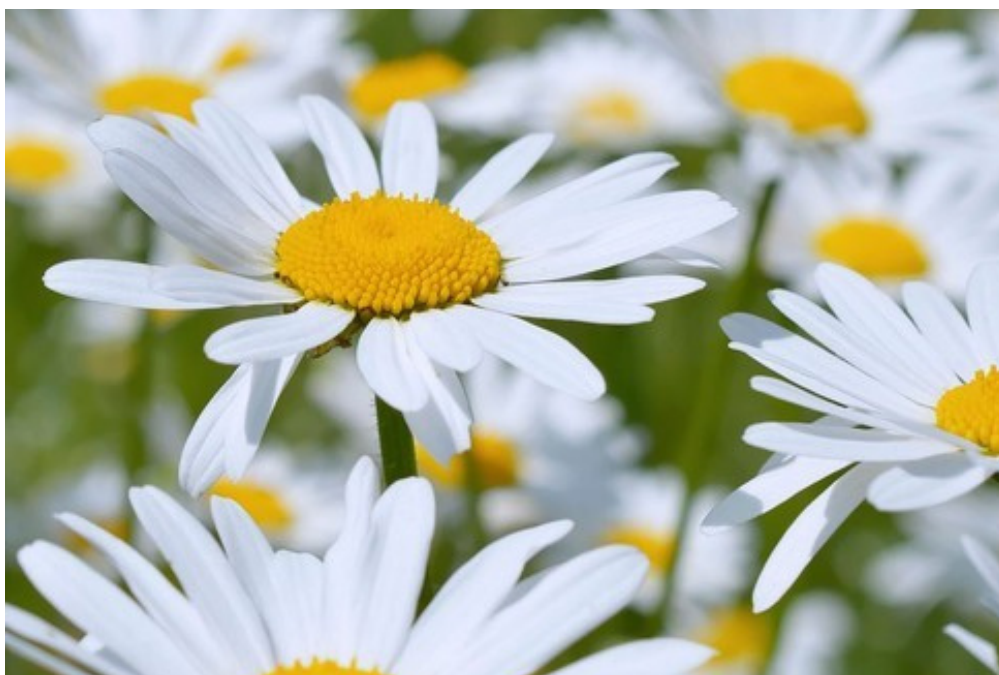
Le plantain lancéolé est sûrement l'une des premières espèces que l'on apprend à reconnaître en botanique.

La plante est totalement comestible crue ou cuite !

9/10

La Marguerite

Leucanthemum vulgare



NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	HAUTEUR	TYPE VÉGÉTATIF	FLORAISON	COULEUR FLEURS	OFFRE EN NECTAR ET/OU POLLEN	MODE DE POLLINISATION	MODE DE DISPERSION DES SEMENCES	HUMIDITÉ DU SOL	LUMIÈRE	NITROPHILIE	PH
<i>Leucanthemum ircutianum</i>	Marguerite	20-80 cm		mai-août								

Description

Comme l'Achillée millefeuilles et le Pissenlit, elle fait partie de la famille des Astéracées.

C'est une assez grande plante très reconnaissable par ces inflorescences constituées ligules (faux pétales) blanches et de dizaines de fleurs jaunes assemblées en capitules.

Le saviez vous ?

Cette plante est très connue comme fleurs ornementales. Elle est comestible et peut être consommée en tisane comme la camomille aux mêmes propriétés.

Le Géranium découpé

10/10

Geranium dissectum



NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	HAUTEUR	TYPE VÉGÉTATIF	FLORAISON	COULEUR FLEURS	OFFRE EN NECTAR ET/OU POLLEN	MODE DE POLLINISATION	MODE DE DISPERSION DES SEMENCES	HUMIDITÉ DU SOL	LUMIÈRE	NITROPHILIE	PH
<i>Geranium dissectum</i>	Géranium découpé	10-40 cm		mai-août								

Description

De la famille des Géraniacées, cette espèce est très commune, comme la plupart des espèces de Géranium.

Cette plante herbacée est facilement reconnaissable par ses feuilles fortement découpée et ses petites fleurs violettes.

Le saviez vous ?

Les Géranium sont très connues des fleuristes pour ses innombrables cultivars aux formes et couleurs très variées !

3 - Bombes à graines

a. Confection des bombes à graines



Pour confectionner une bombe à graines il suffit d'abord de mélanger 1 volume de terreau ou compost avec 2 volumes d'argile.

Il suffit ensuite d'insérer quelques graines dans un trou fait dans une petite boule (2-4cm de diamètre) du mélange terreau-argile, avant de refermer ce trou.

Il suffit ensuite de laisser les bombes à graines sécher avant de les lancer !



Il est préférable de n'avoir qu'une espèce de plante par bombe, pour éviter la concurrence entre ces plantes dans chaque bombe à graines. De plus avec une bonne connaissance des plantes et en marquant les bombes, vous pourrez choisir la plante en fonction de la "cible".

b. Où lancer les bombes à graines

L'objectif du lancer des bombes à graines est de permettre la pousse des plantes mais également leurs survit afin qu'elles puissent avoir un impact positif sur la biodiversité locale à long terme. Il faut donc éviter les terrains tondus ou retournés fréquemment, et les zones où beaucoup de désherbants sont utilisés (comme les champs en monoculture par exemple).



Au contraire, certaines zones inattendues sont propices aux bombes à graines. Les toits plats en béton (très fréquents sur les bâtiments publics) accumulent souvent assez de terre pour que certaines plantes puissent pousser sans nécessairement être enlevé régulièrement.

De même les tas de terres sur les chantiers peuvent persister pendant plusieurs années (jusqu'à la fin du chantier) sans qu'aucune attention ne leur soit portée. Une fois que la terre de ce tas est déplacée, les éventuelles semences produites par les plantes qui ont poussé dessus peuvent même survivre dans un second lieu.



4 - Se procurer ou cultiver les graines



La majorité des plantes sélectionnées sont extrêmement communes, et un grand nombre de vendeurs en ligne ou de magasins de jardinage vendent déjà ces graines.

Pour notre atelier, nous avons acheté nos graines à *Pariciflore*, une association au nord de Paris qui cultive des plantes dans le but de permettre à différents acteurs de revégétaliser avec des plantes locales.



Ils organisent aussi des ateliers pédagogiques pour les enfants du coin

!



De plus certaines de ces plantes (en fonctions du mode de dispersion des semences) sont propices à être cultivées pour leurs graines. Il est par exemple assez facile si vous avez un parterre de coquelicots de récolter des graines pour produire de nouvelles bombes à graines.

C'est aussi le cas pour les pissenlits, dont vous pouvez aussi disperser les graines par le vent (soit directement là où les pissenlits poussent, soit en les récoltant et en les dispersant dans d'autres endroits propices), ou les récolter pour confectionner des bombes à graines.