



**ASPA**

*Mouvement social oblige...*

## **INITIATION AU DEPLACEMENT COLLECTIF**

***apprendre la cohésion et la solidarité au travers  
d'exercice  
ludiques et sportifs***

**Le dimanche 24 avril à 13h45**  
au Condensateur d'idées  
43 rue de Stalingrad  
93100 Montreuil

**Soyez à l'heure, on se déplacera !**

### **A PREVOIR :**

- une tenue salissable
- une ceinture de pantalon
- de l'eau
- de quoi pic-niquer

### **A LAISSER CHEZ SOI :**

- sa testostérone
- son esprit de compétition
- son virilisme
- son swag

## **OUVERT à TOUTES et à TOUS**

**Contact : [aspa.collectif@gmail.com](mailto:aspa.collectif@gmail.com)  
Facebook : L'aspa**

**L'ASPA est un projet collectif à Montreuil, organisée par des pratiquantes et des pratiquants de plusieurs sports de combat et arts martiaux.**

**Chaque semaines se déroulent plusieurs entraînements, dans des disciplines différentes.**