

## Lista di attività per allievi di scuola materna

Cari genitori,

per i vostri figli moltissime attività del quotidiano, che si svolgono tutti i giorni con materiale che abbiamo tutti in casa, sono fonte di apprendimento.

Un bambino non fa mai « male » un'attività. Si sbaglia, prova, si allena. Sbagliando s'impara !

Vostro figlio ha bisogno di un ritmo regolare.

Fate in modo, se possibile, che si alzi, faccia il riposino e vada a letto tutti i giorni alla stessa ora.

Cercate di fare delle attività regolari tutti i giorni. Per esempio disegnatelo con lui al mattino, giocate ad un gioco di società con lui al pomeriggio e leggetegli una storia prima di andare a nanna.

**Se non parlate francese fate le attività di questa lista nella vostra lingua natale.**

### Attività matematiche :

- per imparare a contare, ad esempio chiedetegli di andare a prendere 4 mele per una torta, di contare il numero di lego o macchinine. apparecchiare per 4, o chiedergli se ci sono più mele o pere sul tavolo etc.
- classificare degli oggetti con lui, esempio : ordinare le macchinine dalla più piccola alla più grande o per colore ; sistemare delle scatole l'una dentro l'altra etc.
- orientarsi nel tempo, domandandogli ad esempio tutti i giorni : che giorno siamo ? di quale mese ?
- fare dei puzzles con lui
- fargli delle domande usando i nomi delle stanze e dei mobili di casa e le parole : « di fianco a » , sopra, sotto. etc. per esempio fargli indovinare dov'è nascosto il suo orsetto guidandolo con le frasi : « è dentro a » « è sotto al » ; etc
- fare dei giochi di società insieme : giochi di carte, domino, gioco dell'oca. a quest'età non è semplice accettare la sconfitta, ma anche questo è imparare.

### Linguaggio :

- leggere o raccontare una storia a vostro figlio e chiedergli di raccontarla. aiutarlo facendogli delle domande se non ci riesce solo
- chiedergli di descrivere l'immagine di un libro
- chiedergli di raccontare un cartone animato che ha appena guardato (fargli guardare tv e schermi in generale con moderazione, evitando in particolare al mattino al risveglio e prima di andare a letto la sera)
- chiedere a vostro figlio di raccontarvi un momento vissuto a scuola o nella sua giornata
- domandargli di esprimere con altre parole quello che voleva dire se non si è espresso correttamente.
- se pronuncia male una parola chiedergli di fissare la vostra bocca, dirgli la parola e chiedergli di ripeterla.
- chiedergli di spiegare le regole del gioco di società che avete fatto insieme, una volta che le ha ben capite.

### Attività della vita quotidiana

- farlo partecipare : apparecchiare, sparecchiare, sistemare. etc
- cucinare insieme chiedendogli di dire il nome degli ingredienti. spiegargli le tappe della ricetta in modo che possa ripeterle.
- chiedergli di vestirsi solo e di dire cosa sta mettendo. seguendo l'ordine : mutande, calzini, maglietta
- insegnare a passare i lacci delle scarpe nei buchi e, per i più grandi a fare il nodo.
- occuparsi con lui delle piante e degli animali se ne avete

- stendere i panni insieme
- sistemare insieme i calzini di tutta la famiglia

### Attività manuali e artistiche

- proporgli di disegnare o dipingere quel che vuole, cio' che vede, osserva o un momento della sua giornata
- ascoltare insieme della musica e chiedergli se gli é piaciuta e perché.
- fargli manipolare del pongo o della pasta di sale, dandogli forme diverse, semplici : palline, rotolini
- ballare con lui sulle note di una musica che ama
- chiedergli di muoversi come un animale : saltare come la rana, strisciare come il serpente. etc.
- permettergli di manipolare vari oggetti cucinando per esempio : cucchiaini, spatole, imbuti, vasi. lasciargli travasare l'acqua da una bacinella con vari contenitori ; poi farsi aiutare per pulire.
- cantare delle filastrocche con lui
- fargli ascoltare dei rumori esterni e fargli indovinare di cosa si tratta.
- disegnare qualcosa che l'altro indovinerà
- giocare insieme a lui con le costruzioni o qualunque oggetto sia incastrabile o impilabile (vasetti di yogurt, bicchieri di carta etc)

### Attività fisiche

- fare ginnastica insieme : equilibrio, salti, rotolate che non necessitano di troppo spazio, o dei passi di danza
- farlo camminare sopra dei cuscini senza cadere
- farlo camminare seguendo una linea in equilibrio
- farlo arrampicare su delle sedie
- giocare a basket con delle calze da lanciare in un cestino a terra o su un tavolo

### Scienze

- piantare insieme dei semi di lenticchie, fagiolini, zucca, nella terra o nel cotone. chiedergli di farne un disegno. osservare insieme settimana dopo settimana cosa succede ai semi piantati.
- fargli assaggiare dei cibi e chiedergli se sono salati o zuccherati. (ai più grandi si puo' chiedere di riconoscere quello che hanno assaggiato)
- fargli toccare degli oggetti ad occhi bendati e chiedergli di riconoscerli e descriversi : « é morbido » « é piccolo », « é soffice »
- appena possibile uscire di nuovo insieme, andare in mezzo alla natura. nell'attesa chiedergli di guardare dalla finestra e chiedergli se fa caldo o freddo, se il tempo é secco o umido. sentire il vento, guardare le nuvole, il colore dei fiori...

## Lista delle attività per allievi della scuola elementare

cari genitori,  
per i vostri figli moltissime attività del quotidiano, attività che si svolgono tutti i giorni con materiale che abbiamo tutti in casa, sono fonte di apprendimento.

Un bambino non fa mai « male » un'attività. si sbaglia, prova, si allena. sbagliando s'impara !

Vostro figlio ha bisogno di un ritmo regolare.

Fate in modo, se possibile che si alzi, faccia il riposino e vada a letto tutti i giorni alla stessa ora.

Cercate di fare delle attività tutti i giorni alla stessa ora. per esempio disegnatelo con lui al mattino, giocate ad un gioco di società con lui al pomeriggio e leggetegli una storia prima di andare a nanna.

**Se non parlate francese fate le attività di questa lista nella vostra lingua.**

### Attività matematiche :

- per imparare a contare ad esempio se state seguendo una ricetta, chiedere a vostro figlio di raddoppiare le proporzioni degli ingredienti per preparare un piatto per 2, 4 o, più complicato, passare da una ricetta per 6 ad una per 8 persone.
- pesare, misurare gli oggetti di casa, compararli tra loro o con il suo peso e la sua taglia. esempio : quanti cuscini mi servono per fare una samia ?
- orientarsi nel tempo, domandandogli ad esempio tutti i giorni : che giorno siamo ? che ore sono? portai farlo tra una mezz'ora. dimmi quando sarà passata. quanto tempo é durata questa o quella attività ?
- fare dei giochi di società insieme : giochi di carte, scacchi, dama, tamgram, mikado, domino... fargli dire chi ha vinto e come.
- disegnare il piano della sua camera, della casa, del condominio, del quartiere.
- reperire l'est(dove sorge il sole) e l'ovest (dove tramonta). il norde il sud
- osservare insieme a lui tutti i giorni a che ora sorge e tramonta il sole.
- proporgli ogni giorno di segnare sul calendario una parola/frase : un'attività, una sfida vinta, un ricordo, una persona sentita al telefono, uno scherzo, un'emozione.

### Linguaggio :

- leggergli o leggere con lui una storia e chiedergli di raccontarla. aiutarlo facendogli delle domande se non ci riesce solo
- chiedergli di raccontare un cartone animato che ha appena guardato (cosa da fargli fare con moderazione, evitando in particolare al risveglio e prima di andare a letto). proporgli di disegnare o scrivere i dialoghi oppure il seguito. proporgli di cambiare il finale.
- chiedere a vostro figlio di raccontarvi un momento vissuto a scuola o nella sua giornata
- domandargli di esprimere con altre parole quello che voleva dire se non si é espresso correttamente.
- proporgli di leggere per il puro piacere : una rivista, un fumetto, un romanzo, un manga, etc.
- chiedergli di scrivere quel che vuole : il riassunto di un fumetto, di un libro, di un album, un manga, quel che ha fatto in quella giornata, due rime per i suoi amici, i compagni di classe ; etc
- scrivere una mail o una lettera alla sua famiglia
- proporgli di leggere ad alta voce, per un membro della famiglia grande o piccolo. ci si puo' dividere i dialoghi leggendo ognuno la parte di un personaggio, cambiando la voce...
- chiedergli di spiegare le regole del gioco di società che avete fatto insieme, una volta che le ha ben capite.
- disegnare e fargli indovinare il disegno, disegnare delle espressioni, il gioco dell'impiccato, fargli indovinare il contrario di una parola. etc

### Attività della vita quotidiana

- farlo partecipare : apparecchiare, sparecchiare, sistemare. etc
- cucinare insieme chiedendogli di dire il nome degli ingredienti. per i più grandi, domandargli di preparare la ricetta solo seguendo le varie tappe e rispettando il peso degli ingredienti.
- chiedergli di occuparsi con lui delle piante e degli animali se ne avete
- disegnare le piante e gli animali di casa.

### Attività manuali e artistiche

- proporgli di disegnare o dipingere quel che vuole, cio' che vede, osserva o un momento della sua giornata
- proporgli di disegnare o dipingere ascoltando della musica.
- fare dei collages con dei pezzi di carta tagliati da una rivista per fare un mosaico, un ritratto o un quadro astratto. etc
- chiedergli di fare una scultura con cio' che si ha a portata di mano : carta, pongo, pasta di sale, cubi di legno, filo di ferro, cartone, imballaggi. etc
- ascoltare insieme della musica e chiedergli se gli é piaciuta e perché.
- proporgli di fare degli animali, mostri con pongo o con pasta di sale.
- battere ognuno a turno o tutti insieme il ritmo di un pezzo musicale.
- cantare delle canzoni con lui
- chiedergli di muoversi come un animale : saltare come la rana, strisciare come il serpente. etc.
- disegnare qualcosa che l'altro indovinerà.
- giocare insieme a lui con le costruzioni o qualunque oggetto sia incastrabile o impilabile (vasetti di yogurt, bicchieri di carta etc)
- fare insieme un circuito di pezzi del domino da far cadere ; dei percorsi per far rotolare una palla o una biglia
- chiedergli di leggere ad alta voce =le sue poesie preferite condividendole con la famiglia. proporgli di testare diverse maniere di dirle : sussurrando, urlando, ridendo...
- proporgli di travestirsi in modo da non poter essere riconosciuto e di farsi una fotografia.
- costruire con lui la torre più alta possibile con quel che avete a casa e vedere come misurarla.

### Attività fisiche

- organizzare un riscaldamento completo con la famiglia prima della ginnastica o del ballo e fare stretching.
- fare ginnastica (equilibri, salti, rotolate) che non hanno bisogno di troppo spazio.
- ballare insieme su una melodia che ama

### Scienze

- piantare insieme dei semi di lenticchie, fagiolini, zucca, nella terra o nel cotone. chiedergli di farne un disegno. osservare insieme dopo una settimana cosa succede ai semi piantati.
- osservare gli animali insieme se ne avete. fargli delle domande e tentare di farlo rispondere osservandoli
- costruire degli oggetti facendo una sfida. ad esempio fabbricare un paracadute con oggetti riciclati. colui che vince é quello che fa il paracadute che tocca il pavimento per ultimo.
- non appena possibile uscire di nuovo insieme, andare in mezzo alla natura e osservare le varie piante, cercare gli animali etc

**Per i(le) più grandi fare le attività di queste liste con i fratellini e le sorelline.**