



ASPA

Mouvement social oblige...

INITIATION AU DEPLACEMENT COLLECTIF

**apprendre la cohésion et la solidarité au travers
d'exercice
ludiques et sportifs**

Le dimanche 24 avril à 13h45
au Condensateur d'idées
43 rue de Stalingrad
93100 Montreuil

Soyez à l'heure, on se déplacera !

A PREVOIR :

- une tenue salissable
- une ceinture de pantalon
- de l'eau
- de quoi pic-niquer

A LAISSER CHEZ SOI :

- sa testostérone
- son esprit de compétition
- son virilisme
- son swag

OUVERT à TOUTES et à TOUS

**Contact : aspa.collectif@gmail.com
Facebook : L'aspa**

L'ASPA est un projet collectif à Montreuil, organisée par des pratiquantes et des pratiquants de plusieurs sports de combat et arts martiaux.

Chaque semaines se déroulent plusieurs entraînements, dans des disciplines différentes.